



**Rinnai Lisse**  
RC-Y2402PE  
希望標準価格 61,930円  
36,000円  
※ガス・取付・処分込

**Rinnai**  
ガスファンヒーター  
RC-Y4002PE  
希望標準価格 67,320円  
38,000円  
※ガス・取付・処分込

**Rinnai**  
ガスファンヒーター  
RC-US801PE  
希望標準価格 106,700円  
57,000円  
※ガス・取付・処分込

**Rinnai**  
ガスファンヒーター  
RC-Y4002PE  
希望標準価格 67,320円  
38,000円  
※ガス・取付・処分込

**Rinnai**  
ガスファンヒーター  
RC-US801PE  
希望標準価格 106,700円  
57,000円  
※ガス・取付・処分込

**Rinnai**  
ガスファンヒーター  
RC-Y4002PE  
希望標準価格 67,320円  
38,000円  
※ガス・取付・処分込

**Rinnai**  
ガスファンヒーター  
RC-US801PE  
希望標準価格 106,700円  
57,000円  
※ガス・取付・処分込

**コンロの交換目安は?**

- 購入して10年以上
- 2008年より前の製品
- バーナーの炎がまばらに...
- 火がつきにくくなった
- 火力調整がうまくできない
- 火力が安定しない
- ときどきガス臭い

**大寒波でSOS急増！**  
**ガス機器は順調ですか？**

10年に1度ともいわれる寒波が到来しガス機器が不調になった...のSOSが急増しています。皆さまのお宅は大丈夫でしょうか？

**コラム**  
**僕がガス会社を続けるワケ**

10年に1度ともいわれる寒波が到来しガス機器が不調になった...のSOSが急増しています。皆さまのお宅は大丈夫でしょうか？

「5年前の肌」  
超音波美容器を用いた...  
その場で小顔効果を実感できるうえ、うれしいのは体験後も4000円台から通えるリーズナブルさ。店内を過度に飾ら

「5年前の肌」  
超音波美容器を用いた...  
その場で小顔効果を実感できるうえ、うれしいのは体験後も4000円台から通えるリーズナブルさ。店内を過度に飾ら

「5年前の肌」  
超音波美容器を用いた...  
その場で小顔効果を実感できるうえ、うれしいのは体験後も4000円台から通えるリーズナブルさ。店内を過度に飾ら

**「5年前の肌」**  
超音波美容器を用いた...  
その場で小顔効果を実感できるうえ、うれしいのは体験後も4000円台から通えるリーズナブルさ。店内を過度に飾ら

「5年前の肌」  
超音波美容器を用いた...  
その場で小顔効果を実感できるうえ、うれしいのは体験後も4000円台から通えるリーズナブルさ。店内を過度に飾ら

「5年前の肌」  
超音波美容器を用いた...  
その場で小顔効果を実感できるうえ、うれしいのは体験後も4000円台から通えるリーズナブルさ。店内を過度に飾ら

**11000円で本格エステ体験**  
先着5人まで ビューティショップさいきの特別企画

「5年前の肌」  
超音波美容器を用いた...  
その場で小顔効果を実感できるうえ、うれしいのは体験後も4000円台から通えるリーズナブルさ。店内を過度に飾ら

「5年前の肌」  
超音波美容器を用いた...  
その場で小顔効果を実感できるうえ、うれしいのは体験後も4000円台から通えるリーズナブルさ。店内を過度に飾ら

「5年前の肌」  
超音波美容器を用いた...  
その場で小顔効果を実感できるうえ、うれしいのは体験後も4000円台から通えるリーズナブルさ。店内を過度に飾ら

**あなたの街のガス機器取替専門店 エネスパート**  
エネルギー × エキスパート  
☎042-421-8335

**ガス**  
・給湯器  
・コンロ  
・暖房機  
・オープン

**水回り**  
・キッチン  
・バス  
・洗面台

**住宅リフォーム**

営業: 9~20時 定休: 日・祝日  
西東京市中町 1-4-1  
エネスパート 検索

**省エネ機器を推奨**  
また、この冬は、ガスや電気の料金も上がっています。家庭からできる省エネ策では、ガス給湯器を高機能のエコジョーズに換えるのも有効です。

**エネスパート**  
動画  
↑ ショールームが動きます (約50秒)

**脊柱管狭窄症に「鍼灸」**  
ひばりヶ丘駅7分 読者は初診無料 たしほはりきゅう院

「1回の治療で薬になりました」(50代女性) 施術費6000円。駐車場あり。下記からお気軽にお電話を。

**たしほはりきゅう院**  
☎042-410-0463  
西東京市住吉町 4-8-19  
完全予約制 駐車1台  
9~18時 日祝定休

**ガスミュージアムで「ガスと働く乗りものたち」展**  
3/26まで、写真豊富に

「たしほはりきゅう院」  
お電話を。

**ガスミュージアムで「ガスと働く乗りものたち」展**  
3/26まで、写真豊富に

**イベント情報**  
「記憶のカタチ」小田切キヨミ 個展  
5日(日)~18日(日)、正午~午後5時、8cho8ma gallery (はっちょうやまギャラリー、西東京市向台町4-17-8)。

**資料館で撮影の写真コンテスト**  
ガスミュージアムで (金)から26日(日)の間に同館は、同館で撮影された写真で展示され、来館者の投票を行う。

**アスタの催し**  
アスタ・2階センターコート以下催し開催。  
「京都物産展」11日(金)~9日(木)まで

**アスタの催し**  
アスタ・2階センターコート以下催し開催。  
「京都物産展」11日(金)~9日(木)まで

**多摩六都フェア「びゅあ あーと展」**  
15日(木)~17日(土)、東久留米市市民プラザホール・屋内ひろば、午前10時~午後5時 (※15日は5時~6時30分)。

**アスタの催し**  
アスタ・2階センターコート以下催し開催。  
「京都物産展」11日(金)~9日(木)まで

**アスタの催し**  
アスタ・2階センターコート以下催し開催。  
「京都物産展」11日(金)~9日(木)まで

**アスタの催し**  
アスタ・2階センターコート以下催し開催。  
「京都物産展」11日(金)~9日(木)まで

**すばる手織りもの展**  
18日(土)~20日(月)、染め工房ふと & ギャラリー (東久留米市本町3-7-11)、午前11時~午後5時 (20日は4時)。

**アスタの催し**  
アスタ・2階センターコート以下催し開催。  
「京都物産展」11日(金)~9日(木)まで

**アスタの催し**  
アスタ・2階センターコート以下催し開催。  
「京都物産展」11日(金)~9日(木)まで

**アスタの催し**  
アスタ・2階センターコート以下催し開催。  
「京都物産展」11日(金)~9日(木)まで

**人生会議を考える**  
自分の終末期医療などを考える、いわゆる人生会議をテーマにした映画上映とトークイベント

**アスタの催し**  
アスタ・2階センターコート以下催し開催。  
「京都物産展」11日(金)~9日(木)まで

**アスタの催し**  
アスタ・2階センターコート以下催し開催。  
「京都物産展」11日(金)~9日(木)まで

**アスタの催し**  
アスタ・2階センターコート以下催し開催。  
「京都物産展」11日(金)~9日(木)まで

**散骨のお手伝い**  
—お気軽にご相談ください—  
黄泉の国 旅立ち紹介 ☎070-8522-3578  
西東京市芝久保町2-14-11

**アスタの催し**  
アスタ・2階センターコート以下催し開催。  
「京都物産展」11日(金)~9日(木)まで

**アスタの催し**  
アスタ・2階センターコート以下催し開催。  
「京都物産展」11日(金)~9日(木)まで

**アスタの催し**  
アスタ・2階センターコート以下催し開催。  
「京都物産展」11日(金)~9日(木)まで

### テレカ破格の買取に挑戦

#### 200店舗突破記念 東久留米・買取店わかば

高価買取が人気で、先 記念でもらったテレホンカードも対象だ。全国200店舗を突破した「買取店わかば」。

商品券は97%で

買取品目が多彩

また、全国共通商品券ラザ東久留米店が、テラジーCBギフトカードはレホンカード50度数を97%で買取。例えば3800円、105度数を1000円分なら970760円という破格で買取りしてくれる。未使用であれば、自作や

見逃さない金高騰

逃さないのが金の高騰。買取品目が多彩。そのほか、同店では上表のようにさまざまな物を買い取っている。終活や遺品整理などで物を捨てる際には、ダメ元で同店までご相談を。査定は予約不要。大型駐車場あり。気軽にふらりと来店を。



店舗前には大型駐車場あり

- 【買取品一例】**
- ◎古銭・外国銭
  - ◎香水・化粧品
  - ◎株主優待券
  - ◎おもちゃ
  - ◎貴金属
  - ◎アクセサリ
  - ◎テレホンカード

**【買取店わかば】**  
 0120-613-623  
 東久留米市上の原1-3-45  
 アクロスプラザ東久留米  
 higashikurume@wakaba.shop.jp  
 年中無休 10～19時

**無料個別相談 日程・会場**

東久留米市 (いずれも2月)

市民プラザ(市役所) 4日(土)、7日(火)

東部地域センター 8日(水)

南部地域センター 10日(金)

西部地域センター 11日(土)

※いずれも予約制  
 ※50分無料 ※秘密厳守

おひとり様の遺言。先日の新聞で、「相続人なき遺産647億」の記事が出ました。記事によれば、身寄りのない単身者——いわゆる「おひとり様」の増加が背景に、相続人不在による相続。個人の価値観に合った財産の額が、この20年で6倍も増えているとのことです。今後増えていく可能性が高く、記事の結びとして、専門家の「相続人がいない」「おひとり様」に限った話ではありません。思い立ったらすぐ、元気に大切な財産を未来に遺言書か、ぜひ一度、真剣に考えてみることをお勧めします。

コメントが載っていました。相続人がいないという方の場合、きちんと遺言を残していれば、希望する対象者に遺産を譲ることができ、たいがい事務所では、上表の日程で相続・遺言の無料相談を開いています。予約制です。気軽に相談ください。

「文藝春秋」の読者の引退したお医者さんで趣味のカメラを抱えて公園に行き、ベンチに座ってそのまま眠るように亡くなったという方のエピソード。2022年のうらやましい死に方。読者の共感を集めていた。患者さんは、我々、在宅医療に関わることで、いんげん切れているかは分かりますが、患者さんの人生の良き伴走者でありたいと思っています。

松原 清二医師  
 在宅療養支援診療所「まつばらホームクリニック」院長  
 総合内科専門医、循環器内科医  
 ・日本循環器学会専門医  
 ・日本内科学会認定医  
 ・認知症専門医  
 ・認知症サポート医

「おひとり様の死に方」読者の共感を集めていた。患者さんは、我々、在宅医療に関わることで、いんげん切れているかは分かりますが、患者さんの人生の良き伴走者でありたいと思っています。

**【まつばらホームクリニック】**  
 042-439-1250  
 西東京市東町4-14-18-2F  
 (訪問のため不在が多い)

### ホテル暮らしのような快適さ

#### 広々とした居室と充実したスペース

広々とした居室と展望大浴場、三食とも作り立てを味わえ、喫茶コーナーやプレイルームなど共有エリアも充実。そんな快適なシニアライフを送るのが、地元必要になったら専門エリ

昼食付きで見学

現在、作り立ての昼食付きで個別に見学できる。感染予防のため、予約制、無料。気軽に左記からご予約を。



イオンモール東久留米そば。充実の施設が好評だ



**Instagram**  
 【介護付き有料老人ホーム カルムコート武蔵野】  
 0120-605-472  
 042-469-8251  
 東久留米市南沢5-18-38  
 カルムコート 検索



### 仏事のよろず相談所

#### 「コロナの方のご葬儀について」

新型コロナウイルス感染症の規制が緩和されました。この2年間は、新型コロナウイルス感染症で亡くなると納体袋に納める必要があり、顔を見ての

「コロナ」で亡くなられた方のご葬儀を執り行いましたが、寂しいものにならざるを得ないのが葬儀を通して、改めて「葬儀の意義」を強く感じさせられました。

奥野式典でも、何件か「コロナ」で亡くなられた方のご葬儀を執り行いましたが、寂しいものにならざるを得ないのが葬儀を通して、改めて「葬儀の意義」を強く感じさせられました。

奥野式典では、「やりすぎ」でも「やらなすぎ」でもない「ちょうどいい」葬儀をご提案しています。相談ください。

奥野式典でも、何件か「コロナ」で亡くなられた方のご葬儀を執り行いましたが、寂しいものにならざるを得ないのが葬儀を通して、改めて「葬儀の意義」を強く感じさせられました。

奥野式典  
0120-3594-76  
相談：東久留米市滝山4-1-40  
本社：三鷹市野崎2-20-12



奥野式典でも、何件か「コロナ」で亡くなられた方のご葬儀を執り行いましたが、寂しいものにならざるを得ないのが葬儀を通して、改めて「葬儀の意義」を強く感じさせられました。

奥野式典でも、何件か「コロナ」で亡くなられた方のご葬儀を執り行いましたが、寂しいものにならざるを得ないのが葬儀を通して、改めて「葬儀の意義」を強く感じさせられました。

奥野式典でも、何件か「コロナ」で亡くなられた方のご葬儀を執り行いましたが、寂しいものにならざるを得ないのが葬儀を通して、改めて「葬儀の意義」を強く感じさせられました。

奥野式典でも、何件か「コロナ」で亡くなられた方のご葬儀を執り行いましたが、寂しいものにならざるを得ないのが葬儀を通して、改めて「葬儀の意義」を強く感じさせられました。

奥野式典でも、何件か「コロナ」で亡くなられた方のご葬儀を執り行いましたが、寂しいものにならざるを得ないのが葬儀を通して、改めて「葬儀の意義」を強く感じさせられました。

奥野式典  
0120-3594-76  
相談：東久留米市滝山4-1-40  
本社：三鷹市野崎2-20-12

### 在宅診療 NOW

介護療養に対する医療の手。年末年始は愛読誌の「文藝春秋」の読者の引退したお医者さんで趣味のカメラを抱えて公園に行き、ベンチに座ってそのまま眠るように亡くなったという方のエピソード。2022年のうらやましい死に方。読者の共感を集めていた。患者さんは、我々、在宅医療に関わることで、いんげん切れているかは分かりますが、患者さんの人生の良き伴走者でありたいと思っています。

松原 清二医師  
在宅療養支援診療所「まつばらホームクリニック」院長  
総合内科専門医、循環器内科医  
・日本循環器学会専門医  
・日本内科学会認定医  
・認知症専門医  
・認知症サポート医

**【まつばらホームクリニック】**  
042-439-1250  
西東京市東町4-14-18-2F  
(訪問のため不在が多い)

### 役割をめぐる攻防

妻がこの数年、PTAやら育成会やらいろいろな役割を引き受けているのだが、年度末が近づくと頭を悩ませている。この会でも、次期役員決めが困難なため、先日はある地域の会

比較的重担の役割に立候補者が集中し、人知れず闘病中(妻は個人的に聞いていた)の人が、じゃんけんに負けて大変な役になる身としては、住民自治の場もあって、だの地域「コミュニティ」だの会でも、次期役員決めが困難なため、先日はある地域の会

比較的重担の役割に立候補者が集中し、人知れず闘病中(妻は個人的に聞いていた)の人が、じゃんけんに負けて大変な役になる身としては、住民自治の場もあって、だの地域「コミュニティ」だの会でも、次期役員決めが困難なため、先日はある地域の会

### タウン抄

「おひとり様の死に方」読者の共感を集めていた。患者さんは、我々、在宅医療に関わることで、いんげん切れているかは分かりますが、患者さんの人生の良き伴走者でありたいと思っています。

「おひとり様の死に方」読者の共感を集めていた。患者さんは、我々、在宅医療に関わることで、いんげん切れているかは分かりますが、患者さんの人生の良き伴走者でありたいと思っています。

「おひとり様の死に方」読者の共感を集めていた。患者さんは、我々、在宅医療に関わることで、いんげん切れているかは分かりますが、患者さんの人生の良き伴走者でありたいと思っています。



「おひとり様の死に方」読者の共感を集めていた。患者さんは、我々、在宅医療に関わることで、いんげん切れているかは分かりますが、患者さんの人生の良き伴走者でありたいと思っています。

暮らし便利帳  
便利屋オールマイティ  
どんな仕事もOK！前野  
0120-08992-0506  
便利屋▽見積り無料  
042-669-0999渡辺

# 45歳からの学校、新年度募集へ 自由学園「リビングアカデミー」 11日(土)・1時30分～、「説明会」



東久留米市にある自由からの新期生を募集する「45歳以上のための学校」として開講している「リビングアカデミー(LA)」が、4月学生が集まる月に一度の「みんなの日」をテーマに、希望すれば自由に幾つでも受講できる「選択クラス」からなる学校。

LAは約150人の全学年が集まる月に一度の「みんなの日」をテーマに、希望すれば自由に幾つでも受講できる「選択クラス」からなる学校。

募集期間は15日(水)から3月15日(水)まで。

LAは約150人の全学年が集まる月に一度の「みんなの日」をテーマに、希望すれば自由に幾つでも受講できる「選択クラス」からなる学校。

約10万平方メートルのキャンパスには約4000本の樹木と文化的価値の高い建築物がある。

カリキュラムは、木工や刺繍などの「創作」、樹木や野鳥などの「自然観察」、体操・気功などの「健康」、イタリアン・薬膳料理などの「食」、俳句・英会話、パンコンなどの「学び」。

選択クラスは、木工や刺繍などの「創作」、樹木や野鳥などの「自然観察」、体操・気功などの「健康」、イタリアン・薬膳料理などの「食」、俳句・英会話、パンコンなどの「学び」。

募集期間は15日(水)から3月15日(水)まで。

LAは約150人の全学年が集まる月に一度の「みんなの日」をテーマに、希望すれば自由に幾つでも受講できる「選択クラス」からなる学校。



## 2月の運勢

一白水星 骨折り損の後に「褒美」もありそう。一喜一憂せず、朗らかに。

二黒土星 人の口利きして感謝される。自分のことは年長者に相談して。

三碧木星 弁舌がさえるも、舌戦でイヤイヤも。自己主張はほどほどに。

四緑木星 吉凶半々。笑門来福をスローガンに笑顔でツキを呼びこんで。

五黄土星 押し強さも実力のうち。が、主役になって独走してはダメ。

六白金星 持ち前のリーダーシップを発揮。広い視野で適材適所を考えて。

七赤金星 雑音は聞き流し、わが道をゆく。本業

【生年表】 ※生まれ年から、該当する星をお探しいください。なお、節分以前の生まれは前年になります。

一白水星	大7	大2	大11	大20	大29	大38	大47	大56	大2	大11	大20	大29
二黒土星	大元	大10	大19	大28	大37	大46	大55	大元	大10	大19	大28	大37
三碧木星	大14	大9	大18	大27	大36	大45	大54	大63	大9	大18	大27	大36
四緑木星	大13	大8	大17	大26	大35	大44	大53	大62	大8	大17	大26	大35
五黄土星	大12	大7	大16	大25	大34	大43	大52	大61	大7	大16	大25	大34
六白金星	大11	大6	大15	大24	大33	大42	大51	大60	大6	大15	大24	大33
七赤金星	大10	大5	大14	大23	大32	大41	大50	大59	大5	大14	大23	大32
八白土星	大9	大4	大13	大22	大31	大40	大49	大58	大4	大13	大22	大31
九紫火星	大8	大3	大12	大21	大30	大39	大48	大57	大3	大12	大21	大30

## ご存じですか? Baton BOX 小平で広がる無人の不用品譲渡 行政書士による「SDGs研究会」が発起



食器類や本などの交換スペースとなる「Baton BOX」。小平グリーンロード沿いの「うどん処 指田屋」前。右が主宰の「SDGs研究会」代表・柴田明子さん、左はサポーターの小林孝子さん

昨年1月に小平市で始まった無人の不用品譲渡「Baton BOX」が、1周年を迎え、誰でも自由に不用品を置いて、手続き不要で見送られる。

これは、協力店先など

食器類や本などの交換スペースとなる「Baton BOX」。小平グリーンロード沿いの「うどん処 指田屋」前。右が主宰の「SDGs研究会」代表・柴田明子さん、左はサポーターの小林孝子さん

気でも、取り組みを主導して、環境保全の活動などを展開させていきたいです」

詳細は柴田さん(042-33387507)へ。

**座骨神経痛**  
(脊柱管狭窄含む)  
手足の痛みシビシにはり一番  
**たにはら鍼灸院**  
042(467)7522  
予約制 9:00~3:00 火曜休み  
西東京市田無町3-3-7-605号  
海老沢第1ビル(東京信用金庫隣)

**事の是非は問わず  
唯会津武士なれば  
十五ヶ條の家訓を  
遵奉すべし**  
五十島帆著  
日輪の剣 シリーズ五巻

発売元 (株)清水工房 042-620-2626  
八王子市湯分町10-4-101 郵便番号 00170-7-19818  
製本・配送 アマゾンPODシステム

## 「丸いポストのある風景」写真 コンテストの優秀作を展示中



丸ポスト金賞「雨宿り」  
撮影者：磯野宏樹さん

小平市ルネこだいらこしの一環として企画された。作品展で、どこかソワソワとした雰囲気のある風景をテーマにした15回目となる今回は、12点と入選作80点を展覧。大きな傘が丸ポストの周りに映り、作品を通して、全国から415点の作品が寄せられた。作品展では、この中から入賞した秀麗な女性の写真が印象的。大きな傘が丸ポストの周りに映り、作品を通して、全国から415点の作品が寄せられた。作品展では、この中から入賞した秀麗な女性の写真が印象的。

各地の丸ポストに出会うことができる。

金賞作「雨宿り」  
II上写真IIは、江戸時代の日並みが残る千葉県香取市の小野川沿いで撮られた一枚。出先の雨宿り

「東日本大震災を忘れない」  
24日、プラネタリウム観賞と演奏会

東日本大震災から間も後2時から4時まで、西賞やマリンバ演奏など。

仙台市天文台が制作したプラネタリウム版DVDを観ることも、遠くへのDVD観賞も、主催する同市社

**運転免許の自主返納**  
を考えていますか?  
自主返納で乗らなくなった車をどうしようか?  
**M・motors**が**高価買取**  
無料でご自宅まで出張査定にお伺いさせていただきます!  
必要なお手続きも全て代行できるので安心です!!

乗らなくなった愛車高く買います!!  
最短3日でお振込み  
名義変更・車両取引手数料頂きます  
ディーラーで査定0円の車も買取らせて頂きます

**M・motors** TEL.0422-27-7050  
〒180-0021 東京都武蔵野市桜堤3-1-1 マイソクビル1F

●町の特選情報●  
2月はお得! 10%引きです  
おそうじスッキリ おそうじ専門店  
地元の清掃のプロ「おそうじスッキリ」  
では、2月に限り、見積もり額の10%引き  
で対応。換気扇1万1800円、浴室  
1万3800円、窓  
5000円など。プロ  
の掃除を試す絶好のチャンス。まずはお電話を。  
042-439-6808  
西東京市中町5丁目  
担当: 荒井福一郎

よくわかる!  
**都立霊園**  
転送ガイドプレゼント!  
資料請求/ご相談専用ダイヤル09:00~17:00  
通話無料 **0120-02-8888**  
メモリアルアートの大野屋  
※当社は東京都と直接の関係はありません。